

T.C.

YÜREĞİR İLÇE MİLLİ EĞİTİM
MÜDÜRLÜĞÜ

DOĞANKENT ORTAOKULU

ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ

VERİMLİ DERS
ÇALIŞMA
TEKNİKLERİ



NOT TUTUN.



- Okunan bilginin % 20'si, okuduktan sonra dinlenen bilginin % 40'ı, okunup dinlendikten sonra yazılan bilginin % 60'ı akılda kalır.
- Bilgiyi saklamanın ve ilerde anımsamanın en etkili yolu not almak, daha sonra bu bilgileri tekrarlamaktır.
- Not alarak derse katılan öğrencinin dikkati dağılmaz.
- Not tutmada en önemli ilke, anlatılanları bire bir yazmak değil, önemli kısımları, ana düşünceleri dinleyen kendi cümleleriyle yazmasıdır.

TEKRARLAR YAPARAK UNUTMAYI
ÖNLEYİNİZ

- Öğrenilen bilgilerin % 70'i 1 saat içinde, % 80'i 24 saat içinde unutulmaktadır.
- Unutmayı azaltan en önemli etkinlik tekrardır!
- Özellikle uykudan önce ya da sabah kalktığımızda yapılan tekrarlar unutmayı engeller.
- Sürekli ve belirli aralıklarla tekrar yapın.
- Haftanın belirli saatlerini, ayın belirli günlerini tekrar yapmak amacıyla belirleyin.

PEKİ
VERİMLİ DERS
ÇALIŞMA YOLLARI
NELER ?

AMACIMIZ OLMALI

- ✓ Kendinize açık, net, belirleyici bir hedef belirleyin.
- ✓ Kısa ve uzun vadeli amaçlarınız olsun.

PLAN YAPMALIYIZ

Plan demek:
"nasıl",
"ne zaman" ve
"nerede" çalışacağımıza karar vermek demektir.

BAŞARIYA ULAŞMADA EYDE DERS ÇALIŞIRKEN

HAFTA İÇİ	
1 saat Okul tekrarı	
1 saat Verimli Derslere Hazırlık	
1 saat Test Çözümü	
30 dakika Kitap Okuma (40-50 sayfa)	

HAFTA SONU	
CUMARTESİ	Her Ders İçin 1 Saat Kömür
PAZAR	Her Ders İçin 1 Saat Kömür
O Hafta çalışılan konuların kısa tekrarı	



$$45' + 5' + 10' = 60'$$

- 45 dakika ders çalıştıktan sonra
- 5 dakika çalıştığımız konuları gözden geçirmelisiniz
- Her çalışma süresinden sonra da 10 dakikalık bir dinlenme arası vermelisiniz.
- ✓ Birbirine benzeyen dersler üst üste çalışılmamalıdır.

DERSE DERSTE DİNLEMEK

Derste anlaşılmayan konu, dersten sonra da zor gelecek, çalışılmayacak, bu şekilde konular birikecek, önünüzde büyük bir yığın olacaktır. Bu nedenle derste bütün dikkatinizi öğretmeninizde olsun ve anlamadığımız yeri anında sorunuz.

VERİMLİ DERS ÇALIŞMAYI
ENGELLEYEN TUZAKLAR

- Gözlerinizi yapamadıklarınıza çevirmek,
- Müzik eşliğinde çalışmak,
- Zorlanılan derslerin dışlanması,
- Aşırı kaygı (güvensizlik)
- Yatarak (uzanarak) çalışmak,
- Çalışma anında hayallere dalmak
- Çalışmayı tamamlamadan bırakmak
- Arkadaşlara "hayır!" diyememek
- Televizyona takılıp kalmak

SİZİ BAŞARIYA GÖTÜRECEK 10 ALTIN KURAL

- Kesinlikle televizyon karşısında çalışmayınız.
- Her akşam o gün işlenen konuları mutlaka tekrar ediniz.
- Yanlış çözdüğünüz soruyu tekrar çözünüz. Çözemediğiniz soruları öğretmenlerinize sorunuz.
- Dersi derste dinleyin ve derse çok iyi dinleyin.
- Derse hazırlıklı gelmek verimi % 100 artırır.
- Elinizden geldiği kadar ders çalışma odanızdan başka yerde çalışmayın.
- Günde 3 saat plansız çalışacağınıza 1 saat çalışın ama planlı çalışın.
- Başarı ders başında geçen süreye değil, planlı çalışma ve etkili tekrara bağlıdır.
- İyi dinleyin anlamadığımız yeri hemen sorun.
- Kendinizi sürekli olumlu yönde motive edin.

BAŞARILAR

DERSE HAZIRLIKLILIK GELME

- Ders için gerekli araç-gereç/malzemesi mutlaka getirin
- Defteri-kitabı, gerekli malzemesi olmayan bir öğrencinin okula gelmesinin de hiçbir anlamı olmaz.
- Derse gelmeden önce o derste işlenecek yeni konuya göz atmanız konuyu daha iyi kavramanızı sağlayacaktır.

